

NEWSLETTER

Le soutien –gorge qui vous va

Que se passe-t-il ?

Comme vous le savez, un des premiers signes de la grossesse est souvent une sensibilité de seins. Durant la grossesse (généralement au cours du deuxième mois, mais pas pour toutes les femmes cependant) les seins commencent à s'épanouir et se préparent doucement à nourrir le bébé à venir. Certaines femmes ressentent à ce moment-là le besoin de porter une taille de bonnet supplémentaire.

Certaines femmes vont avoir une augmentation de la taille de leurs seins tout au long de la grossesse alors que d'autres n'auront cette augmentation que pendant le premier trimestre de leur grossesse et plus rien jusqu'à leur terme.

De la même manière que votre ventre s'arrondit, votre périmètre thoracique va augmenter.

En général, la plupart des femmes prennent une ou deux tailles de bonnet et une ou deux tailles de périmètre thoracique entre le début et la fin de leur grossesse .

Dans les premiers jours qui suivent la naissance, bébé recevra du colostrum, et aux alentours du 3ème jour, la montée de lait se fera. A ce stade, vous pouvez encore avoir besoin d'une ou deux tailles de bonnet en plus par rapport au dernier trimestre de la grossesse. Généralement après 6 semaines à 2 mois d'allaitement, ces fluctuations se stabilisent. Maintenant que votre allaitement est bien établi et que vous avez atteint un rythme de croisière, vous allez probablement diminuer de quelques bonnets. Dans cette même période, votre périmètre thoracique va revenir à sa taille d'avant grossesse. C'est la taille à laquelle vous allez rester jusqu'à la fin de votre allaitement cad la taille de votre périmètre avant grossesse et une taille de bonnet en plus.

Quelques exemples pour illustrer les changements de vos seins :

Taille	Avant grossesse	Pendant grossesse	Quelques jours après la naissance	Quelques mois après le naissance
Taille	90 B	95 ou 100, C ou D	95 ou 100 D ou E (DD)	90 C
Taille	95 C	100 ou 105 D ou E (DD)	100 ou 105 F ou G	95 D
Taille	95 D	100 ou 105 D ou E (DD) ou F	100 ou 105 F ou G	95 E (DD)
Taille	100 C	105 ou 110 D ou E	105 ou 110 E ou F	100 E

Soit vous décidez d'acquérir uniquement des soutien-gorge qui vous suivront du début de votre grossesse jusqu'à la fin de votre allaitement . Investissement sûr et raisonnable .

Soit vous choisissiez selon vos préférences, un soutien-gorge adapté à la grossesse puis un soutien-gorge d'allaitement.

Nos choix se sont portés sur des matières extensibles confortables, respirantes et techniquement adaptés à votre allaitement.